FM AIZU

time table&information
2026 October▶December

76.2MHz

30th Anniversary

4月1日(水) スタジオ・送信所・事務所を
会津若松市役所新庁舎に
移転しました

表紙デザイン：馬場 楓（会津大学短期大学部 産業情報学科 デザイン情報コース）

FM愛S 76.2MHz

株式会社エフエム会津
〒965-8601 会津若松市東栄町3番46号 会津若松市役所本庁舎1階
TEL.0242-28-0565　FAX.0242-38-2173
info@fmaizu.com　https://www.fmaizu.com
@FM_AIZU　@fm_aizu

CONTENTS.

●2026年10月～12月タイムテーブル　●パーソナリティ紹介
●番組インフォメーション　●サイマルラジオ

インターネット同時放送配信中！
パソコン・スマホ・タブレットでお聴きいただけます

あいづまちなかアートプロジェクト2026

新しいAIZUの美術展2026

会津地域・福島県にゆかりのある、新鋭作家や
斬新な作品を創作する作家の力作を展示します。

入場無料

10月16日(金)～10月25日(日)

★10月19日(月)は休館日

9:30～16:30(最終日は15:30まで)

会津若松市文化センター 展示室兼会議室

第63回会津美術協会展と合同開催します









番組&パーソナリティ紹介

バラエティ豊かなパーソナリティが番組を彩ります。
リクエスト曲・身近な話題などメッセージお待ちしています♪

モーニングスケッチ

〈月～金〉7:00～8:30

1日のスタートは「モーニングスケッチ」で決まり！行政や福祉の情報など素敵な音楽とともにお届けします。さわやかな会津の朝を一緒にスケッチしましょう！



ひるキュン！パレット

〈月～金〉11:00～13:00

ランチタイムは「ひるキュン！パレット」にお付き合いください。ランチ情報・生活情報・防災情報までさまざまなカラーのパーソナリティがお届けします！



ばんラジ

〈月～金〉17:00～19:00

ばんかた※は「ばんラジ」で会津地方の最新情報をチェック！地域情報やパーソナリティの個性あふれる話題でお送りする2時間。市内の小・中学生が出演する人気コーナーも必聴です！

※会津弁で夕方の意味



ウィークエンドスイッチ

〈土・日〉9:00～10:30

土・日曜の朝は、「ウィークエンドスイッチ」でのんびり週末モードに切り替えましょう！
週末の天気・占い・イベント情報はもちろん、リスナーの皆さんからのメッセージ・リクエストにお答えする90分です。



わいわいJAM TIME

〈月～水〉15:30～16:30

平日の午後はみんなでわいわい！
多彩なゲストや、あなたの“声”もご紹介♪



サタデーミュージックランド

〈土〉11:00～12:00

“今週の第1位は…!?”CDランキングベスト10で話題の最新チューンをチェック！



市民手作り番組

ボランティアパーソナリティによる手作り番組です。
それぞれの得意分野や持ち味を生かして制作しています。

月 ヅ大生のきまぐれラジオ

〈月〉15:00～15:30
〈土〉18:00～18:30（再）

会津大学生がゲストとともに気ままにゆるーく語り、大学生の“今”“リアル”が垣間見える30分間です。



会津大学生

水 Risaのチルタイム♪

〈水〉15:00～15:30
〈土〉19:00～19:30（再）

2児の子育て真っ最中のRisaが、ともに頑張るママ・パパのためのリラックスタイムをお届けします♪



Risa

金 タイムマシン会津号

〈金〉15:00～15:15
〈日〉19:30～19:45（再）

会津の歴史をラジオドラマで紹介。タイムマシン会津号に乗って15分だけタイムスリップしましょう！

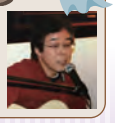


星絵里子

千春とホッと一息

〈木〉15:00～15:30
〈土〉17:30～18:00（再）

日常の出来事や趣味の話など懐かしい曲を聴きながら心がホッとできるひとときをお過ごしください。



渋川悟朗のGORO'Sナイトクリニック

〈月〉19:30～20:00
〈木〉19:30～20:00（再）

渋川クリニック院長の渋川悟朗が、医療情報はもちろん、趣味の話まで雑多にゆるーく発信します。



NSK_AIZUの会津の未来を繋ぐラジオ

〈火〉15:00～15:30
〈土〉18:30～19:00（再）

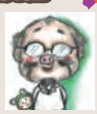
会津の“農”と“学び”を、若者視点で面白く！畑で汗を流して感じたリアルな声や本音トークをお届けします。



ドクターKのアニソン研究所

〈土〉21:30～21:45

“愛”と“勇気”と“元気”を届けるもの、それはアニメソングです。なつかしのアニソンの世界をお楽しみください。リクエストもお待ちしています！





トレーラーハウス販売中

見学・宿泊体験できます！

―ちょうどいい暮らし、はじめませんか？―

コンパクトでも快適

維持費が抑えられる

移動も可能な自由な暮らし

RVパーク会津美里

お問い合せは 0120-68-5622
福島県大沼郡会津美里町高田乙6番地
受付：平日9:00～17:00

東北電力電化普及協力店
㈲会津リビングサービス
会津若松市門田町大字徳久字竹之元541
0120-68-5622 受付 平日9:00～17:00

毎月のスマホ代、見直してみませんか？
ドコモ回線なのに、この価格。
音声通話 月額280円～（税込）
※データ100MB未満の場合

電話番号も端末もそのまま乗り換えOK！
まずは電話かLINEで相談！
まちなかスマホ相談所（午前10時から午後6時・火曜定休）
080-9774-7400
会津若松市中町3-60
タイガーパーキング内



MIVE New ケーススマ
¥34,800（税込）
当店で取扱中

スマホ教室の開催情報や個別相談のご予約はコチラ



LINE公式アカウント

まちなかスマホ相談所
080-9774-7400（苦難なしなしま～るまる）
〒965-0878 会津若松市中町3-60 タイガーパーキング内

FM愛S 番組インフォメーション

あいづ防災ガイド

〈 月～金 〉16:30～16:40

あなたは災害への備え万全ですか？
“災害は忘れた頃にやってくる”と言われていましたが、近年では忘れる前に次の災害が発生しています。
日頃の備えや、いざ災害が発生した時の行動、防災グッズの確認や避難方法などについてもう一度確認してみましょう。



心のふるさとスクールソングブック

〈 月～金 〉7:38頃～・12:35頃～・18:35頃～
〈 土・日 〉10:05頃～ ※特別編成に伴い時間変更・休止の場合あり

会津若松市内のこども園・保育園・幼稚園の園歌、小学校・中学校・高校の校歌をお届けしています。懐かしいメロディーと共に甘酸っぱい青春の日々や、かけがえのない友との記憶が鮮やかに蘇ります。
※放送スケジュールはホームページでご確認いただけます。



はらぺこランチ

参加店舗大募集中！

〈 月～金 〉「ひるキュン！パレット」内11:26頃～

ランチは午前中頑張った自分へのご褒美♡
今日はどこのお店に行こうか？明日は何を食べようか？…と悩んでいるあなたに、オススメのランチ情報をお届けします♪
「うちのお店も紹介して～！」という参加店舗も大募集中です！お気軽にお問い合わせください。



会津若松市内の小学生・中学生が出演！

好評放送中!!





会津若松市内の小学校・中学校の児童・生徒のみなさんに、
各学校の特色ある校舎・部活動・課外活動などを紹介していただく番組です。
子どもたちの元気な放送をぜひお聴きください！

わかまつキッズステーション

小学生 木曜日 17：40頃～
【提供】JA会津よつば　日新館スイミングスクール　リオン・ドール

5月	21日	日新小学校	10月	8日	荒舘小学校
	28日	湊学園		15日	川南小学校
6月	4日	一箕小学校		22日	河東学園
	11日	松長小学校		29日	ザベリオ学園小学校
	18日	永和小学校	11月	5日	鶴城小学校
	25日	神指小学校		12日	城北小学校
7月	2日	門田小学校		26日	行仁小学校
	9日	城南小学校	12月	3日	謹教小学校
9月	3日	大戸小学校		10日	城西小学校
	10日	東山小学校		17日	小金井小学校

わかまつスクールステーション

中学生 水曜日 18：10頃～
【提供】JA会津よつば　日新館スイミングスクール　リオン・ドール

5月	13日	若松第五中学校	10月	7日	若松第三中学校
	20日	若松第六中学校		14日	若松第四中学校
	27日	湊学園		21日	ザベリオ学園中学校
6月	17日	北会津中学校	11月	4日	大戸中学校
	24日	河東学園		11日	一箕中学校
7月	1日	県立会津学鳳中学校		18日	若松第二中学校
9月	2日	若松第一中学校			

放送終了後、エフエム会津のホームページにて
放送音源のアーカイブを公開しています。
聞き逃してしまった方はぜひチェック！



※放送スケジュールは2026年10月現在の予定であり、学校行事やその他都合により変更する場合があります。

1 ホテル現場管理者
月給220,000円～

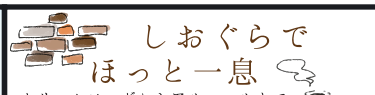
2 警備業務および管理者
月給200,000円～
指導教育責任者資格2級検定資格
保有者優遇+30,000円

3 経理および一般事務
月給195,000円～

若手・60歳以上も活躍中
社員募集
新人がどんどん入社中！
みんな新人とすぐに仲良くなって良い雰囲気です。
困った事や悩みは上司に相談！安心できる職場環境です。
福利厚生充実
賞与支給実績1.5～2倍



8月24日(月)
よりお気軽にお問い合わせ下さい
【ビル総合管理・警備保障】
BICC 株式会社 ビック
Tel.0242-28-7441
会津若松市城東町14-51 ラフィーネ城東1F



しおぐらで ほっと一息
クリームソーダからアルコールまで、朝からご利用いただけます。

ちょい飲みセット
2,530円(税込)
お任せ+生ビール1杯

飲み放題セット
5,500円(税込)～
要予約・2名様から

10月より 忘新年会ご予約開始！
10名様以上 1,000円分のお食事券
4～9名様 500円分のお食事券
幹事様にプレゼント
詳しくはお問い合わせください。

あいづ浪漫亭 しおぐら Tel.0242-93-7500
会津若松市中町4-16 福西本店 奥の蔵　水曜定休日 月一回木曜休み　ご宴会のご予約にも対応いたします。
営業時間　10:30～18:00 以降はご予約ください



ペットの絵描き屋さん
イベント情報や
イラストオーダーは
公式LINEアカウントまで
動物画家
Guratan
ぐらたん
090-6636-9042

楽しい 優しい 新しいを

感じられる商店街を目指して

神明通り商店街振興組合

[事務所] 会津若松市栄町 3-13　TEL.0242-27-0729

神明通り第1駐車場

令和8年10月1日より
右記料金に改定させて
いただきます。

AM7:00
〜
PM6:00
30分ごと100円
(10/1〜)

PM6:00
〜
AM7:00
最大400円
(10/1〜)

公式サイト





エフエム会津で効果的なPRを!

スポットCMや中継など、
ご予算に合わせた広告展開のお手伝いを致します。

スポットCM料金

時間	料金(1回)
20秒	2,750円
40秒	4,950円
60秒	6,600円

タイム料金

番組時間	料金
5分	13,200円
15分	27,500円
30分	44,000円
60分	66,000円

※料金には番組・CM制作費は含みません。制作費は別途お見積もりいたします。

スポットコース料金 ※6ヶ月を基本契約とします。

月33,000円コース・・・20秒CM 1週4回放送(月17回)
月55,000円コース・・・20秒CM 1日1回放送(月30回)

集中スポットコース料金

週33,000円コース・・・20秒CM 週15回放送
週44,000円コース・・・20秒CM 週20回放送
週55,000円コース・・・20秒CM 週25回放送

1万円のインフォメーションコース等、他コース充実!
お気軽にお問い合わせ下さい! TEL.0242-28-0565

Time table & Information 2026 October▸▸December

リクエスト・メッセージお待ちしています
TEL (0242)29-6565 e-mail info@fmaizu.com
FAX (0242)38-2173 URL https://www.fmaizu.com

月 MON

- 5:00 J-WAVE
- 7:00 **モーニングスケッチ** 月：みなみ 木：木暮 真由美 火：鈴木 絢子 金：佐藤 佳 水：misa
  - ●今日の運勢（アネッセウララン）
  - ●市役所情報スタジアムmini【会津若松市】
  - ●心のふるさとスクールソングブック
  - ●今日の記念日・誕生花
  - ●ハートフルデイズ（火・木）【アイネット】
  - ●リオン・ドールショッピングガイド（金）
- 8:30 J-WAVE
- 10:55 快適生活ラジオショッピング
- 11:00 **ひるキュン！パレット** 月・火：松井 由衣 木：鈴木 絢子 水：土屋 俊博 金：藤原 ちあき（N T W）
  - ●民友トピックス（福島民友新聞社）
  - ●絆インフォメーション
  - ●防災ミニ知識（会津若松市危機管理課）
  - ●はらぺこランチ
  - ●心のふるさと スクールソングブック
  - ●気象台一口メモ（第1月）（福島地方気象台）
  - ●会津発見伝（月）
  - ●あんしんラジオ119（第1水）（会津若松消防本部）
  - ●なつめろアワ〜♪（木）
  - ●情報ネットサーフィン（金）【三洋印刷】
- 13:00 **市役所情報スタジアム**【会津若松市】※祝日は、別番組を放送
- 13:15 福島トヨタ♪ラジオdeコミュニティ【福島トヨタ】
- 13:30 J-WAVE
- 15:00 市民手作り番組 ヅ大生のきまぐれラジオ 会津大学生
- 15:15 NSK_AIZUの会津の未来を耕すラジオ NSK_AIZU
- 15:25 市民手作り番組 Risaのチルタイム♪ Risa
- 15:30 千春とホッと一息【カフェ&雑貨 瑞祥館】【民宿えびすや】【お菓子のヤマグチ】 千春
- 市民手作り番組 タイムマシン会津号 星 絵里子
- ONE DAY TRIP
- Song of AIZU
- **わいわい JAM TIME** 清見 理枝
  - ●君の夢中 ●アルバムレコメンド ●デリバリーアラカルト
- ロジャー遊花のあるあるあーる
- サロン・ド・美智子 〜ようこそふくしまの空へ〜 菅原 美智子
- 16:30 あいづ防災ガイド
- 16:40 快適生活ラジオショッピング
- 16:45 ふるさと会津の民話
- 16:58 会津若松市民の歌 / あいづっこ宣言 / 会津若松市民憲章 / あいづっこ宣言 / AIZUその名の情熱
- 17:00 **ばんラジ** 月：齋藤 翔太 火・金：ケンタロー 水・木：野田 智子（N T W）
  - ●福島民報朝刊早読み（福島民報社）
  - ●絆インフォメーション
  - ●市役所情報スタジアムmini【会津若松市】
  - ●心のふるさと スクールソングブック
  - ●タウンインフォメーション（月）
  - ●ウィークリースポーツ（火）
  - ●マイタウン110（水）（会津若松警察署）
  - ●地球まるっとテレポート（水）（会津若松市国際交流協会）
  - ●地球スマイル（木）【福島トヨタ会津店】
  - ●わかまつスクールステーション（中学生）（水）
  - ●わかまつキッズステーション（小学生）（木）
  - ●リオン・ドールショッピングガイド（金）
- 19:00 （R）**市役所情報スタジアム**【会津若松市】※祝日は、別番組を放送
- 19:15 （R）福島トヨタ♪ラジオdeコミュニティ【福島トヨタ】
- 19:30 渋川悟朗のGORO'S ナイトクリニック / （R）渋川悟朗のGORO'S ナイトクリニック
- 20:00 J-WAVE
- 〈最終金曜日〉フリーダムじゃ Night! パーソナリティ2人が月替わりで登場
- 20:30 J-WAVE
- 21:00 アニメレディオ / 夢よ急げ!THE ALFEE全曲紹介ラジオ
- 21:30 氏家エイミーのエンジョイのレシピ / ゴスペルの力〔トランス・ワールド・レディオ〕
- ロッキンスター
- ケニー大倉のポップンロールコレクション
- 鈴木ミチのペコらじ / 越尾さくらのカラフルデイズ
- 22:00 J-WAVE
- 5:00 J-WAVE

土 SAT

- 5:00 J-WAVE
- 8:00 粋成浩児のGO!GO!6575! / 希望の女性たち〔トランス・ワールド・レディオ〕
- 8:30 演歌一本道 北川 裕二 / BUONA MUSICA! 長谷川 康
- 9:00 **ウィークエンドスイッチ** 土：後藤 綾 日：若林 美香（N W）
  - ●今日の運勢（アネッセウララン）
  - ●防災ミニ知識（会津若松市危機管理課）
  - ●心のふるさと スクールソングブック
  - ●地球スマイル（土）【福島トヨタ会津店】
  - ●Voice!ピックアップ情報（土）【Voice!】
  - ●会津発見伝（日）
- 10:30 氏家エイミーのエンジョイのレシピ（R） / 越尾さくらのカラフルデイズ（R）
- 11:00 **サタデーミュージックランド** 齋藤 翔太 / 鈴木ミチのペコらじ（R）
- 11:30 ひろこの音部屋 さくま ひろこ
- 12:00 J-WAVE / 〈最終日曜日〉寺子屋オトナ塾【寺子屋方丈舎】
- 12:30 J-WAVE
- 16:30 20年前のラジオユートピア おみくじ小吉 / J-WAVE
- 17:00 東風平高根のだいたい沖縄 / みんなあつまれ! ワクワクサワー
- 17:30 千春とホッと一息（R）【カフェ&雑貨 瑞祥館】【民宿えびすや】【お菓子のヤマグチ】
- 18:00 ヅ大生のきまぐれラジオ（R） / サンドウィッチマンのラジオやらせろ!
- 18:30 NSK_AIZUの会津の未来を耕すラジオ（R） / EmiLyのおしゃれフリーク
- 19:00 Risaのチルタイム♪（R） / Smile Eyesのトンデモナイト
- 19:30 The Beatles Lover No.5 / タイムマシン会津号（R）
- 19:45 演歌・歌謡コレクション
- 20:00 ジンケトリオ / 堀江淳のファインミュージックアワー
- 20:30 スターダスト・レビューの星になるまで / SPACE SHOWER RADIO
- 21:00 ゲーム・BGM夜話 / 弁護士 奥山倫行のロック裁判所
- 21:30 ドクターKのアニソン研究所 / 塩ちゃん まこっちのウルトラ怪獣物語
- 21:45 The Word Today〔トランス・ワールド・レディオ〕
- 22:00 塩原恒夫のウルトラナイスイ〜ン / 20年前のラジオユートピア（R）
- 22:30 J-WAVE
- 5:00 J-WAVE

日 SUN

- 5:00 J-WAVE
- 8:00 粋成浩児のGO!GO!6575! / 希望の女性たち〔トランス・ワールド・レディオ〕
- 8:30 演歌一本道 北川 裕二 / BUONA MUSICA! 長谷川 康
- 9:00 **ウィークエンドスイッチ** 土：後藤 綾 日：若林 美香（N W）
  - ●今日の運勢（アネッセウララン）
  - ●防災ミニ知識（会津若松市危機管理課）
  - ●心のふるさと スクールソングブック
  - ●地球スマイル（土）【福島トヨタ会津店】
  - ●Voice!ピックアップ情報（土）【Voice!】
  - ●会津発見伝（日）
- 10:30 氏家エイミーのエンジョイのレシピ（R） / 越尾さくらのカラフルデイズ（R）
- 11:00 **サタデーミュージックランド** 齋藤 翔太 / 鈴木ミチのペコらじ（R）
- 11:30 ひろこの音部屋 さくま ひろこ
- 12:00 J-WAVE / 〈最終日曜日〉寺子屋オトナ塾【寺子屋方丈舎】
- 12:30 J-WAVE
- 16:30 20年前のラジオユートピア おみくじ小吉 / J-WAVE
- 17:00 東風平高根のだいたい沖縄 / みんなあつまれ! ワクワクサワー
- 17:30 千春とホッと一息（R）【カフェ&雑貨 瑞祥館】【民宿えびすや】【お菓子のヤマグチ】
- 18:00 ヅ大生のきまぐれラジオ（R） / サンドウィッチマンのラジオやらせろ!
- 18:30 NSK_AIZUの会津の未来を耕すラジオ（R） / EmiLyのおしゃれフリーク
- 19:00 Risaのチルタイム♪（R） / Smile Eyesのトンデモナイト
- 19:30 The Beatles Lover No.5 / タイムマシン会津号（R）
- 19:45 演歌・歌謡コレクション
- 20:00 ジンケトリオ / 堀江淳のファインミュージックアワー
- 20:30 スターダスト・レビューの星になるまで / SPACE SHOWER RADIO
- 21:00 ゲーム・BGM夜話 / 弁護士 奥山倫行のロック裁判所
- 21:30 ドクターKのアニソン研究所 / 塩ちゃん まこっちのウルトラ怪獣物語
- 21:45 The Word Today〔トランス・ワールド・レディオ〕
- 22:00 塩原恒夫のウルトラナイスイ〜ン / 20年前のラジオユートピア（R）
- 22:30 J-WAVE
- 5:00 J-WAVE

（N）ニュース （T）交通情報 （W）天気予報 （R）再放送

エフエム会津（自主・自局制作） J-WAVE

スマートフォンでもFM愛Sの番組を聴くことができます
利用無料 かんたんアクセス アプリ不要

パソコンの方は…
エフエム会津のホームページから！
エフエム会津

ラジオの方は…
FM 76.2MHzで！



STEP 1
お使いのスマートフォンでサイマルラジオのFM愛S専用ページにアクセス
二次元コードを読み込むと簡単にアクセスできます。

STEP 2
専用ページをスマートフォンのホーム画面に追加
iPhone（Safari）
❶画面下の マークをタップ
❷「ホーム画面に追加」をタップ
❸名前をつけて「追加」をタップ
Android（Chrome）
❶画面右上の ⋮ マークをタップ
❷「ホーム画面に追加」をタップ
❸名前をつけて「追加」をタップ

STEP 3
聴きたい時にホーム画面のアイコンをタップ
ワンタッチで再生画面が開きます